

Bomba demográfica silenciosa: implicaciones
para las instituciones de salud

Adaptación del modelo de los centros de salud
con el cambio poblacional

Alex Kostianovsky

Jefe de Internación – Medicina Interna

Hospital Universitario CEMIC Sede Saavedra

El caso clínico

- Liliana, 71 años
- Cáncer de ovario estadio IV con compromiso ganglionar en 3era línea de tratamiento quimioterápico
- Se interna en CEMIC por un cuadro clínico de debilidad, astenia, ascitis e intolerancia alimentaria
- Vive sola, con dependencia de terceros para las actividades de la vida cotidiana sólo desde pocas semanas previas a la internación
- Se diagnostica candidiasis esofágica y progresión de la enfermedad oncológica
- Se coloca sonda nasogástrica para alimentación, se trata la candidiasis esofágica. Se drena repetidamente la ascitis. Desarrolla neumonía intrahospitalaria, con requerimientos crónicos de oxigenoterapia
- Se decide junto con oncólogo de cabecera no continuar con tratamiento específico debido al deterioro general y a la progresión de la enfermedad. Dependiente de terceros 24hs: se alimenta por sonda nasogástrica, postrada, con apoyo de oxígeno suplementario

El problema

- Se comienza a programar la externación de la paciente
- Grupo familiar: 1 hija (más presente en la internación), 1 hijo (menos presente)
 - Plantean que no tiene posibilidad económica ni logística del cuidado 24hs de la paciente en domicilio
 - Solicita al equipo de internación que reclame al financiador dicha cobertura.
- En diálogo con el auditor de terreno, se cursa el pedido
- Horas después, el financiador informa que al paciente no se le proveerá la prestación solicitada y que no posee cobertura hospitalaria más allá de las siguientes 24hs
- Finalmente, se acuerda con el financiador la derivación de la paciente a un centro de cuidados crónicos (estancia hospitalaria = 26 días)

Ejes de discusión (desde la perspectiva de la internación)

- ¿Qué hacer cuando el paciente/entorno **no quiere** ser externado?
- ¿Qué hacer cuando el paciente/entorno **no puede** ser externado según criterio médico analizando los cuidados/dispositivo ambulatorio propuestos por el financiador?
- ¿Qué hacer cuando hay diferendos con el **financiador**?