

Tendencias en Beneficios y Bienestar

Agosto 2023
Julieta Doldo | Directora MMB Argentina



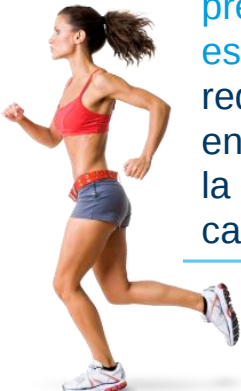
Entendiendo el bienestar de forma holística

Bien-estar, sentirse bien, saludable y con energía, con una visión positiva sobre uno mismo y sobre la vida

EL BIENESTAR IMPLICA EL BALANCE DE LAS SIGUIENTES DIMENSIONES

Significa entender y administrar la salud personal, tomando **medidas preventivas**, mejorando el **estado físico** cuando se requiera, recuperándose de enfermedades y alcanzando la máxima productividad en la casa y el trabajo.

Bienestar Físico



Bienestar Emocional

Significa mantener una buena **salud mental**, ser resiliente y manejar el estrés, regular las emociones negativas y positivas, y mantener un balance y estabilidad emocional ante posibles crisis.



Los factores de estrés financiero pueden afectar el bienestar físico y emocional

Bienestar Financiero

Bienestar Social

La equidad social, la confianza, una red de apoyo contribuyen a crear comunidades fuertes y saludables.



Desafíos relacionados a la fuerza laboral que impactan en beneficios

Salud y Seguridad

Riesgo para la empresa

85%

de los profesionales de riesgo y RRHH en América Latina afirman que los riesgos de salud y el agotamiento de la mano de obra, son una grave amenaza para la empresa.

Implicación:

Invertir en Beneficios relacionados a la Salud para aumentar la resiliencia de las personas.

Encuesta Regional People Risk LAC
N = 493



Bienestar Emocional

Los problemas de salud mental corren el riesgo de ser un punto ciego para muchas organizaciones:

- Estigma / vergüenza
- Incapacidad para mantenerse al día con el cambio tecnológico
- Falta de confianza en los líderes
- Incapacidad para hacer frente al dolor
- Aislamiento social

Desafíos relacionados a la fuerza laboral que impactan en beneficios

Prácticas De talento

Riesgo para la empresa

3 de cada 4

(75%) organizaciones de América Latina consideran que los riesgos relacionados con las prácticas de talento, como la naturaleza cambiante de trabajo, son una grave amenaza empresarial.

Implicación:

Escuchar lo que más valoran los empleados para incrementar su habilidad de retener el talento actual.

Las personas necesitan atención empática en un mundo cambiante

46% están satisfechos con las políticas y sistemas de soporte para permitir el trabajo remoto y flexible



Encuesta Regional People Risk LAC
N = 493

Beneficios relacionados a la flexibilidad de tiempo

Vacaciones

60%

Otorga días adicionales de vacaciones a los establecidos por Ley y su convenio colectivo de trabajo.

26% Enfermedad familiar directo

10% Cuidado de adultos mayores

6% Cumpleaños hijo
(día entero o medio día)

Algunos días por eventos especiales

60%

Cumpleaños
(día entero o medio día)

26%

Trámites personales

Semana de fin de año

34%

38%
toda la semana

62%
algunos días



Health on Demand

Usar los beneficios como una expresión de los valores de la empresa será más importante en la medida que la vida se hace más compleja



Beneficios para todos

- Incluya a la **Gen Z** en su mapa mental de beneficios
- Siga preocupándose por los **cuidadores**
- Haga cambios inclusivos para impactos significativos



Beneficios para un mundo que cambia rápidamente

- Aporte resiliencia para una era de “crisis continua”
- Intensifique sus impactos en temas sociales
- Equilibre la atención de salud **digital y presencial**



Beneficios para sociedades más saludables

- Mitigue los **riesgos** de los enfermos
- Enfrente las brechas de salud y de protección de riesgos
- Diseñe para el **bienestar emocional**

Las empresas de América Latina ofrecen bienestar total centrándose en los beneficios que importan



El **96%** se centra en cómo los beneficios que ofrecen pueden mejorar la atracción, retención y compromiso de los empleados este año



HRA 360° Health Risk Assessment



Un diagnóstico para entender cuales son los factores de riesgos para la salud y las necesidades reales de su fuerza de trabajo.

- Antecedentes familiares
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo
- Vaping
- Higiene del sueño
- Nutrición
- Activación física
- Resistencia al ejercicio
- Bienestar emocional
- Cambio de hábitos
- Salud Femenina y Masculina
- Autocuidado/crónicos



Reconocer de forma anticipada los factores de riesgos a la salud



Prevención y autocuidado indispensables para mitigar los riesgos de salud



Anticipar tendencias en el comportamiento de la siniestralidad



El cáncer y las enfermedades cardiovasculares son las enfermedades más costosas

Vivamente Bienestar integral de cuerpo y mente



Solución integral que permite identificar factores de riesgos que impactan el bienestar emocional de los colaboradores.

Objetivos:

Disminuir los factores de riesgo y la siniestralidad asociada a esta problemática;
Reducción de costos directos/indirectos: Gastos médicos; Ausentismo; Presentismo (productividad reducida); Rotación de empleados; Impacto en clima laboral

Alcance:

Cuantificación los factores de riesgo;
Análisis de datos con recomendaciones, y generación de un programa con herramientas que contribuyan a mejorar el bienestar emocional de los colaboradores.



La OMS estima que una deficiente atención en la salud mental le cuesta a la economía global US\$1 billón al año en pérdida de productividad



Comunicación para empleados

Creando el nexa con sus empleados

La productividad y la salud de los empleados no es la óptima.

No hay conciencia y entendimiento sobre los beneficios entregados por la compañía.

El conocimiento y valoración del plan de beneficios es bajo.

Los niveles de compromiso (engagement) son bajos.



Ejemplos de Comunicación



Queremos conocer lo que piensas sobre el Plan de Beneficios que Alumina tiene para ti

Espera muy pronto más información.

Calidad de vida & Bienestar

MergerMarsh Beneficios

MergerMarsh Beneficios

Enero Blanco: ¡la importancia de cuidar de la mente!

El comienzo del año suele traer el sentido simbólico de un nuevo comienzo, generando reflexiones sobre los diversos aspectos de la vida. Y la campaña del Enero Blanco aprovecha este momento para aumentar la conciencia pública sobre la necesidad de atención de salud mental y emocional. Después de todo, hablar sobre el tema es una de las principales formas de llevar información, de combatir tabúes y promover la salud mental de las personas.

Datos preocupantes de la salud mental mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)

- Casi 1.000 millones de personas tienen algún tipo de angustia mental.
- Más de 700 mil personas mueren cada año por suicidio, lo que representa una de cada 100 muertes registradas.
- El 58% de estas muertes son sobre personas menores de los 30 años.
- El abuso sexual infantil y la victimización por bullying fueron señalados como las principales causas de depresión.
- Las personas con condiciones graves de salud mental mueren, en promedio, de 10 a 20 años antes que personas sin esos problemas.

¿Cómo cuidar la salud mental?

- No te sientes, mientras enfrentas un desafío o problema.
- Fortalece a tu familia y tus lazos de amistad: estar con las personas que te descan lo mejor siempre es útil.
- Diversifica tus intereses: una nueva rutina o actividad física.
- Mantén activo intelectual y físicamente. Encuentra un libro que disfrutes leyendo, dibuja, prueba la artesanía, camina por un parque, juega a tu perro. Después de todo, ¿cuándo fue la última vez que hiciste alguna de esas actividades?
- Habla con tu médico cada vez que notes signos o síntomas de angustia mental.

¡Pon especial atención a tu salud mental y emocional al comienzo del nuevo año, ¡el que cuida la mente, cuida la vida!

benefits that truly benefit

MergerMarsh Beneficios

¿Qué es la alimentación consciente para ti?

Cuando comemos algunos alimentos, consideramos factores relacionados con la sostenibilidad? Pensar en el origen de los alimentos, cómo se producen o extrajeron e incluso el tipo de envase es una forma de practicar la alimentación consciente.

El concepto involucra muchos aspectos además de la comida que está en el plato y es una de las formas de garantizar la sostenibilidad y la economía. Al comer conscientemente, las beneficios no son solo para el medio ambiente, sino también para la salud.

Alimentación consciente x derroche

Comprar y consumir solo lo necesario: esta es una de las formas de promover la alimentación consciente. El desperdicio refuerza la condición de inseguridad alimentaria, además de generar graves consecuencias para el medio ambiente y la economía.

- Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), casi 811 millones de personas pueden tener hambre en todo el mundo.
- Incluso con este dato alarmante, el 30% de la producción mundial de alimentos se desperdicia en los 8.400 millones de personas que viven en el planeta.

¿Cómo comer conscientemente?

- Elige productos orgánicos.
- Compra y prepara la única cantidad correcta necesaria de cada ingrediente.
- Elige frutas, verduras y carne blanca.
- Revisa las etiquetas para saber si las marcas son sostenibles.
- Hago un huerto en casa o en la comunidad.

¡Mindful Eating también es comer consciente!

Comer con plena atención a la comida, disfrute de cada comida y tenga una relación más consciente con los ingredientes. De más se trata la alimentación consciente. ¿Ves cómo puede ser fuerte?

- 1 Para cuando comes, manténgase alejado de distracciones como teléfonos celulares o televisión.
- 2 Come despacio, mastica bien cada porción.
- 3 Siéntete cómodamente a la mesa.
- 4 Saborea y disfruta de cada ingrediente.
- 5 Piensa en cómo te hace sentir la comida.
- 6 Nota la saciedad después de comer.

¡Al comer conscientemente, beneficia el medio ambiente y tu salud!

benefits that truly benefit

Consideraciones Finales

1

Potenciar los beneficios asociados a la **salud integral**.

2

Comunicación a empleados de manera estratégica: teniendo en cuenta que hay un agotamiento de los canales tradicionales de comunicación como las carteleras, los e-mails y las charlas presenciales, el mundo hoy es digital.

3

Flexibilizar la forma de entrega/otorgamiento de los planes de beneficios, al estilo de vida laboral y personal.



Muchas gracias!